***Iniziative di volontariato***

***per adolescenti e giovani***

La Caritas di Trieste (www.caritastrieste.it) si propone in un ventaglio di iniziative per i ragazzi o i giovani, che vogliono impegnarsi.

Tra le varie proposte menzioniamo alcune possibilità di “fare” nelle varie strutture della Caritas.

Presso la **struttura di accoglienza “il Teresiano**” in via dell’Istria 71:

* a seconda delle fasce orarie doposcuola sia ai più piccoli che organizzare momenti di approfondimento della lingua italiana per adulti;
* dare un contributo al servizio cucina, guardaroba, lavanderia, curare gli spazi verdi: raccogliere foglie in giardino…, fare pacchetti per il Natale, preparare torte;
* organizzare momenti di animazione e di gioco anche con accompagnamento di strumenti musicali: chitarra… o cine forum con dibattito sui film appena visti e tanto altro ancora….

Presso **la casa “ la Madre”** in via Navali 25:

* creare momenti di gioco con i minori e sostegno scolastico.
* accompagnamento delle mamme con i bimbi a feste o attività ludiche esterne.
* oltre al poter contribuire a dare un aiuto al servizio cucina, guardaroba, lavanderia, curare gli spazi verdi: raccogliere foglie in giardino…, fare pacchetti per il Natale, preparare torte;
* organizzare momenti di animazione e di gioco anche con accompagnamento di strumenti musicali: chitarra… o cine forum con dibattito su film appena visti e tanto altro ancora…..

Presso il **refettorio “Giorgia Monti**” in Via dell’Istria 73:

* collaborare nel momento della gestione dei pasti;

Presso il **centro diurno “la Tenda”** in Via dell’Istria 73:

* sostegno durante le attività del centro diurno rivolte al sostegno scolastico per gli stranieri
* sostegno per le attività di socializzazione

**Case di Riposo**

Ieralla – Località Padriciano, 199 – Trieste - Tel.: 040/226260

Casa di Riposo per non autosufficienti

S. Domenico – Strada di Guardiella, 13 – Trieste - Tel.: 040/568611

Casa di Riposo per non autosufficienti, non gravi

Mater Dei – Via R. Sanzio, 5 – Trieste – Tel.: 040/53580

Casa di Riposo per autosufficienti e non

Domus Mariae – Via Madonna del Mare 5 – Trieste – Tel.: 040/300771

Casa Albergo per persone autosufficienti.

Accoglie circa 45 ospiti

Nelle Case di Riposo è possibile svolgere varie attività tra cui:

attività di animazione, anche con strumenti musicali, organizzare feste, tombole, lettura di giornali e loro commenti, attività di socializzazione. Si può poi pensare a tante altre attività di volta in volta da concretizzare.

**Per studenti universitari:**

La Caritas offre la possibilità di collaborare con altri volontari/operatori (adulti) per gli interventi da proporre nelle scuole (Elementari, Medie e Superiori), durante la mattina, per sensibilizzare gli studenti sui temi del disagio cercando di decostruire le immagini stereotipate di povertà e di pregiudizio, facendo capire cosa la Caritas offre con i suoi servizi e le sue strutture assistenziali.